

АСПЕКТЫ И ВЫВОДЫ ФИЛОСОФИИ НЕКЛАССИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Тайна имеет свойство молодого вина, способного взорвать бутылку.

Мориц - Готлиб Сафир.

Среди ученых, представляющих аллопатическую медицину, редко встретишь людей суеверных. Однако даже скептики склонны допускать, что некоторые ритуальные действия знахарей, а также специальные методы и средства народных лекарей очень часто дают положительный эффект. В противном случае поразительные положительные результаты, получаемые представителями неклассической медицины при заболеваниях позвоночника и суставов просто необъяснимы. Ни с позиций науки. Ни с точки зрения логики.

Сам знахарь не с каждым поделится секретом. Наверное, это правильно. В старину говорили: “Если про тайну не сказывают, то и не допытывайся”. Далеко не всякий человек способен постичь (и особенно применить на деле) великую суть врачебных знаний, накопленных за тысячелетия практическим опытом народных лекарей.

Это удивительные люди. То словом, то песней, то танцем, то ягодой или еще каким-нибудь растением они помогают пациентам избавляться от многих недугов. Документальных свидетельств достаточно.

Историческое досье остеопата

В индийском медицинском трактате “Чарака-самхита” отмечено, что когда первые люди на Земле неожиданно начали болеть, это вызвало сострадание к ним со стороны мудрецов. Чтобы помочь простым смертным избавиться от недугов и тем самым продлить жизнь человека старейшины родов собрались на склоне Гималайских гор, где встретились с верховным божеством Индрой, владевшим универсальным средством от всех болезней. От него мудрецы получили необыкновенный дар исцелять.

Как оказалось для этого следовало в совершенстве владеть знанием особенностей опорно-двигательного аппарата, уметь распознавать причины болезни (почему), ее симптомы (как недуг проявляется) и применять действенные методы и средства лечения. Так по преданию на

свете появились первые врачеватели, и был заложен фундамент мануальной терапии.

Гораздо ранее, почти шесть тысяч лет назад в древней Месопотамии был создан первый в мире медицинский трактат на клинописных глиняных табличках, обнаруженных американскими археологами на берегах Тигра и Евфрата примерно в 160 км от современного Багдада. После расшифровки надписей оказалось, что перед учеными опись 15-ти медицинских рецептов, основанных на использовании препаратов растительного происхождения. Например, сосны, пихты, сливы, груши, тимьяна и так далее.

Интересно, что богини врачевания Гула (Великая) и Аишур, которых особо почитали в Междуречье, лечили главным образом прикосновением и движением рук. Иными словами, как сказали бы сегодня, методами костоправства (мануальной терапии). Известно и имя первого народного целителя. Им был вавилонский лекарь Мукаллим из некогда шумерского города Ниппура. Он занимался лечением при царе первой династии Хаммурапи, когда был разработан первый свод законов, регламентирующих правовую сторону деятельности народных лекарей.

Так тогда и писали: “Если врачеватель срастил сломанную кость или же вылечил больной сустав, то человек должен заплатить лекарю от 5 до 10 сиклей (один сикль равнялся 8,4 г серебра)”. По тем временам это была огромная сумма.

1. Поймать свирепого тигра за хвост

Не может не вызывать уважения философия и методики врачевания древней китайской медицины. Ее основные традиции изложены в Книге Перемен “Ицзин”, где сказано, что искусству будущего врача следует обучать с раннего детства.

При этом с первых дней занятия напоминают игру с использованием известных ребенку мифологических персонажей. Например, если у человека жар – значит взмыл в небо Красный Дракон, чтобы иссушить всю землю (тело больного). Как быть? Прибегнуть к помощи более сильного существа. То есть призвать на помощь Синего Дракона (проверить печень пациента, осмотреть позвоночник, усилить процессы метаболизма в организме и функции пораженной области посредством целебных трав, восточных видов массажа, упражнений и т. д.).

Причем, если европейский врач сначала расспрашивает пациента о симптомах недомоганий, то китайский целитель, наоборот, сам, изучив тело больного, подробно разберется в том, где именно находится очаг того или иного заболевания. Этот прием называется “поймать злого тигра за хвост и вести его”. До тех пор, пока он не покинет организм и не даст развиваться серьезному заболеванию.

Для лечебно-профилактического очищения внутренних органов и восстановления процесса обмена веществ (усиления “присутствия” Синего Дракона) и особенно укрепления иммунитета китайские целители пользуются лишь натуральными препаратами.

Вот один из древнейших рецептов такого снадобья. Смешать в равной пропорции кору крушины, корень одуванчика, семена фенхеля, аниса и траву донника. Залить холодной кипяченой водой в пропорции 1 стакан смеси на 4 стакана воды. Выдержать 1,5 часа. Затем подержать на водяной бане 20 минут. Принимать по четверти стакана трижды в день до тех пор, пока не восстановится самочувствие.

Особое значение китайские врачи придают временам года. Оказывается, весной существенно истощаются жизненно важные жидкости в нашем теле. Из-за этого, например, менее упругими становятся межпозвонковые диски. Правда, это вовсе не означает, что на какое-то время следует отказаться от активных движений. Напротив, надо двигаться как можно чаще, но ни в коем случае не перенапрягать спину и суставы. Допустим, заменить привычный бег трусцой по утрам длительными пешими прогулками.

Во все времена года следует учиться пребывать, как говорят в Поднебесной, вне времени. То есть контролировать свои эмоции и желания. Не случайно в трактате “Семь записей из ящика для хранения даосских канонов” сказано: Если в девятый месяц (по китайскому календарю), сорвать белый пион и просушить его на пару девять раз, затем дать окончательно высохнуть на солнце, а затем принимать по 3 раза в день, то станешь реже испытывать чувство голода и приобретешь долголетие”.

Позволительно предположить, что многие аспекты народной (неклассической) китайской медицины в свое время переняли наши наиболее талантливые соотечественники, живущие на просторах Дальнего Востока и Сибири.

2. Спой мне песню у окна

Пациент, приехавший из Хабаровска, будучи у меня на профилактическом осмотре рассказывал, что как-то осенью в заповедных местах Сихотэ-Алиня один из бурых медведей не успел нагулять жира и стал шатуном. В этом состоянии у зверя воспаляется мозг, и в поисках добычи “хозяин тайги” бросается на все, что движется.

Однажды тропа шатуна пересеклась с двенадцатилетней девочкой, которая возвращалась от подружки из соседнего села. Медведь выскочил из зарослей кедрача, разорвал мышцы левого плеча школьницы, раздробил ей ключицу, а потом внезапно исчез. Видимо, истошного визга испугался. Не любит хищник громких и резких звуков. Как бы там ни было, история имела продолжение.

Трагедия разыгралась недалеко от дома пострадавшей девочки. Там у порога и наткнулись на свою дочь родители. В тот день дождило. Вертолет из районного центра не летал, а деревенский фельдшер накануне отправился на далекий лесной кордон к другу.

Страшную рану отец с матерью обработали домашним “антисептиком” самогоном. Затем уложили дочь в постель, укрыли шубами и стали ждать знахаря Матюшку, за которым послали.

Маленький морщинистый старичок прискакал на кауром коне по прозвищу Золотой Олень. Шаман долго осматривал багровеющее плечо пациентки, а потом мрачно сказал: “Демонов вокруг много. Душу забирать будут. Хотя, если сейчас же отру'бить или отрезать руку, демоны могут и улететь”.

Мать в слезы. Отец окаменел. А Матюшка в ответ: “Не будем спешить. Оставьте девочку до утра наедине со мной. Я устроюсь на лавочке у стены, буду тихонько постукивать по бубну и петь старинные заклинания, которые изгоняют злые силы. Если ничего не напутая (больно старым стал), поможет”.

Родители ушли к соседям через двор и всю ночь слушали заунывные песнопения старика под глухие звуки древнего бубна. Ранним утром хозяева нашли шамана спящим на полу. Что касается девочки, то ее рваная мышечная рана на плече стала каким-то образом затягиваться, следы воспаления исчезли, а бледное лицо начало наливаться румянцем. Да и багровость руки заметно спала. Словом, опасаться больше было нечего.

Одно до сих пор не дает покоя специалисту из районной больницы, каким образом знахарь сумел остановить вероятное развитие инфекции в организме

песней? Тут ведь не магические слова, а сильные антибиотики нужны. Выходит, шаман приказал демонам, и они взялись за дело? Иными словами, рассудил врач, не медицина, а окоlesiца получается. Хотя с другой стороны профессионал имел дело с конкретным примером совершенно другого способа исцеления. Да и не было в те дни у девочки иного варианта. А Матюшка, как лекарь, всегда рядом.

О том, что слово лечит, почему - то все еще принято считать лишь образно. А вдруг это не так? Может, на каком - то отрезке Бытия мы просто забыли особые звуковые сочетания, на которые “правильным образом” начинает реагировать головной мозг, посылая в область травмированного участка особые нервные импульсы, которые помогают организму самостоятельно восстанавливаться.

Между прочим, о том, что словом можно справиться с тяжелыми недугами на Руси знали с древнейших времен. Сама фраза, произнесенная вслух, по авторитетному мнению профессора МГУ В. Н. Демина “это направленное волевым усилием акустическое выражение внутренней энергии индивида, приводящее в движение механизм расшифровки информации на глубинном физическом уровне”. Иначе говоря, специально произнесенные слова замыкаются на неведомый нам информационный банк Вселенной и репродуцируют оттуда необходимое знание на объект, который в нем нуждается.

Из дневника мануального терапевта

На мой взгляд, о силе устного слова есть образные упоминания даже в народном эпосе. Взять былинный цикл об Илье Муромце. Из сказания следует, что поначалу богатырь целых “тридцать лет и три года” по неведомой причине сидел на печи, не имея возможности пошевелить руками или ногами. Но однажды почему-то именно к нему в ветхую крестьянскую избушку являются седобородые старцы (три странника). Что же они предпринимают, увидев перед собой беспомощного гиганта? Просят молодца принести и подать им воды. Но ведь ясно же, Илья не может помочь. Тем не менее, странные гости настаивают.

Итог: неожиданно для себя Илья поднимается с печи “словно встрепанный” и к своему удивлению самостоятельно делает первый шаг к двери! Затем вместе с гостями пьет некую водицу, из-за которой все тело будущего защитника Руси наливается невероятной силой.

Доподлинно известно, что в народном представлении странствующие старцы всегда ассоциировались с чародеями. Прежде всего, потому что им были известны сакральные (тайные) способы врачевания. Откуда? Так ведь племя народа “мурома” пришлое. Большинство, как Илья (Муромец – это прозвище) осели на русской земле. Ну а некоторые, видимо, потомки старейшин стали странствующими волхвами. То есть жрецами, посвященными помимо прочего в древнейшие секреты исцеления. Неудивительно, что, проходя мимо деревни Карачарово, они решили помочь больному соплеменнику.

Раз так, то позволительно предположить: в случае с Ильей Муромцем вполне могло быть использовано искусное сочетание метода внушения (гипнотерапия), костоправства и массажа (богатырь поднялся “как встрепанный”), подкрепленные целительным настоем.

Относительно загадочной болезни героя. В свое время специалисты экспертной комиссии, изучавшие мощи некоего инока Ильи Муромского в Киево-Печерской лавре (по одной из версий этот реальный человек вполне мог быть прообразом былинного богатыря) обратили внимание на любопытный факт. А именно: на выраженную деформацию межпозвонковых дисков грудного и шейного отдела.

По всему выходило, что еще в раннем возрасте загадочный монах огромного роста и неслыханно широкой кости перенес серьезную травму позвоночника. Как известно, она нередко ведет к нарушению деятельности спинного мозга и как следствие утрате двигательных функций опорно-двигательного аппарата.

В сущности, молодой человек был обречен, сидеть на печи до скончания дней своих. Однако в возрасте примерно сорока пяти лет явился в Лавру, где выказал себя ревностным послушником...

Полистайте старые книги, рукописи, манускрипты и вы убедитесь, что примеров непостижимой силы устного слова (например, молитвы), произнесенного ради избавления человека от какого - либо опасного недуга более чем предостаточно.

3. Роковая ошибка лейб-медика

Как известно, племянница Петра Великого русская императрица Анна Иоанновна, скончавшаяся в октябре 1740 года перед смертью весьма скорбела, что не сможет дожить до следующего лета. При этом сетования

государыни были вызваны не столько мучительными страданиями из-за ревматизма суставов ног и как следствие мочекаменной болезни почек, сколько некомпетентностью врача. Он полагал, что состояние больной императрицы студеной осенью улучшить просто нечем.

Лейб-медик искренне считал, будто спасти Анну Иоанновну может лишь одно верное средство: высушенный в порошок эмбрион молодой зайчихи! Придворные собрались послать за ней гонцов в далекие теплые края. Однако врач предупредил: зайчиха должна быть только из российского леса. Ну что тут скажешь...

Мало того. Состояние здоровья стареющей государыни было серьезно подорвано еще и постоянным ношением жесткого корсета, тогда как продолжительное стягивание пояснично-крестцового отдела позвоночника до добра не доводит. Жесткий корсет не только деформирует позвонки, но и перекрывает кровеносные сосуды почек. Полагаю об этом, видимо, издревле догадывались русские крестьянки. Не в пример господам они испокон веков носили просторные ни чем не стесненные одежды, интуитивно ощущая, что любое стеснение в поясице или груди – только во вред. Да и работать в такой одежде неудобно.

Что касается Анны Иоанновны, то ей наверняка можно было помочь народными средствами. Благо в ту осень и в Петербурге, и в белокаменной Москве российская знать не чуралась обращаться за помощью к народным лекарям. Используя чудодейственные снадобья, целители умели останавливать воспалительные процессы в костных и мышечных тканях, а некоторые врачеватели из глубинки одной лишь силой своего взгляда могли дробить внутри организма довольно крупные камни.

Только кому и когда на Руси было дело до знахарей. Правда, Петр I, жаловавшийся на невыносимые боли в области поясицы, перед кончиной приглашал народных лекарей из самой Лапландии. Но саамским нойдам (так лопари называют шаманов) не повезло: не успели доехать. А так, может, и пожил бы еще Петр Алексеевич.

Как говорится, все-то у нас не полюдски получается. Мы почему-то, прежде всего, склонны верить в искусство иноземных докторов. В то же время буквально под боком зачастую остается невостребованным целый пласт исконно-русских народных наблюдений, помогающих, казалось бы, при самых тяжелых заболеваниях.

4. Костоправ для президента

С древнейших времен костоправам разных континентов известны уникальные свойства биоэнергетики при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата. В частности в Китае эту незримую силу, накапливающуюся (или ослабевающую изза болезни позвоночника) в спинном мозге до сих пор называют “ци”, а в Индии “праной”. В здоровом организме она накапливается и циркулирует свободно. Если же межпозвонковые диски сдавлены, окончания корешков спинномозговых нервов защемлены, а мышцы неестественно напряжены, то энергия человека блокируется, наступает дисбаланс и развивается заболевание.

Во второй половине XX века на это обратил внимание американский доктор Александр Лоуэн, разработавший специальную теорию биоэнергетической терапии. В частности он выделял три ключевых состояния человека, страдающего от болей в спине и мышцах: осанку, глубину дыхания и характер.

Методами мануальной диагностики часто можно обнаружить “преграды”, возникающие из-за чрезмерного напряжения мышц в том или ином отделе позвоночника вследствие неправильной осанки. Например, когда человек стоит, сидит, ходит, лежит. Наконец ослабление жизненной силы во многом зависит от нрава самого больного. Иными словами, какова манера поведения пациента, таково и функциональное состояние мышц его спины и конечностей.

В народной медицине подобное явление называется “броней личности”. Задача остеопата (он должен быть не только высококвалифицированным костоправом, но и тонким психологом) мануальными методами и средствами помочь больному избавиться от так называемой брони, которая мешает циркуляции жизненной силы и ослабляет ее.

Из дневника мануального терапевта

В свое время самолет с первым президентом России на борту неудачно приземлился в Испании. Удар о бетонку взлетно-посадочной полосы был такой силы, что спину Бориса Николаевича мгновенно пронизала боль. Как знать, если бы в президентской свите оказался остеопат, и устранил компрессию межпозвонковых дисков, а также защемление окончаний нервных корешков грудного отдела, возможно, удалось бы избежать оперативного вмешательства. Однако факт остается фактом: испанским хирургам пришлось провести операцию на позвонках грудного отдела Б. Ельцина.

Впоследствии, уже вернувшись на родину, российский президент стал мучаться от точечных неврологических болей в области 4'5 ребер и быстро уставать. Московские врачи "от традиционной медицины" делали все, что могли. Кололи обезболивающие препараты, давали тонизирующие лекарства, а на ночь – сильнодействующие снотворные средства. Тем не менее, состояние здоровья главы государства, пережившего в 1996 году еще и операцию по аортокоронарному шунтированию, оставляло желать лучшего.

Борис Николаевич продолжал жаловаться на бессонницу, боли в области грудины и 5-го межреберья. Лишь после того, как врачи стали использовать методы и способы альтернативной медицины, президент пошел на поправку.

Мануальная терапия настолько помогла Б. Ельцину, что после выписки из Центральной клинической больницы он через некоторое время отправился на лечебно-профилактические процедуры в Китай, откуда возвратился явно помолодевшим человеком. Также как после Кисловодска, известного своими здравницами. Тем более что к костоправству, массажу, рефлексотерапии, грязевым и растительным ваннам, гирудотерапии, минеральным водам, тепло и водолечению на Кавказе относятся с глубоким почтением. Отсюда и богатый опыт, передаваемый из поколения в поколение.

Методы остеопатии позволяют также повышать биологический потенциал пациента на 20, 100 и более процентов. Тому подтверждение показания современных приборов БИОН-1 и БИОН-2.

Обе модели представляют собой амперметры с выходом катода и анода. На концах – пластины и наконечники, позволяющие измерять как биологический потенциал клетки, так и процессы метаболизма.

Из практики мануального терапевта

Больной 1960 года рождения. Диагноз: остеохондроз позвоночника II степени. Перед тем как назначить пациенту комплексный курс лечения, выполнены замеры вокруг позвоночника. Прибор зафиксировал показания в 50 биологических единиц. На пластинах для нижних конечностей цифра несколько выше: 61 единица. Впоследствии замеры проводились после каждой из 10 лечебных процедур. Как итог повышение биологического потенциала еще вчера больного человека составило до 10 - 12 единиц на каждый сеанс.

Положительный эффект во многом предопределен тем, что во время лечебных манипуляций мануальный терапевт отдает пациенту огромное количество своей биоэнергии. Вместе с этим происходит увеличение импульсов и функций Центральной нервной системы, увеличение количества рефлексов и улучшение иннервации клеток.

Бывает и так, что человеку помогают подняться на ноги совершенно необычные способности целителя. Так, например, известно, что цесаревич Алексей наследник российского императора Николая II страдал таким неизлечимым наследственным заболеванием, (оно передается лишь по материнской линии) как гемофилия. И по документальным свидетельствам медицинских светил того времени только сибиряку Григорию Распутину (настоящая фамилия Новых) каким-то образом удавалось останавливать смертельно-опасные кровотечения, случавшиеся у единственного сына императорской четы Романовых.

Историческое досье остеопата

В первый раз Алеша пострадал из-за того, что, играя в парке с сыном матроса Деревянко, сделал резкое движение и сильно ударился о землю коленом. На месте ушиба мгновенно образовался синяк, а под кожей, которая сморщилась от мышечного спазма ноги тотчас начала сочиться кровь. Лейб-медики уложили ребенка в постель, а потом беспомощно смотрели на происходящее, не в силах что-либо предпринять. И тогда кто-то вспомнил об отце Григории. Его немедленно пригласили.

Распутин не удивился. Он коротко помолился перед иконами в комнате, подошел к больному, положил тяжелую руку на его лоб, провел с легкостью вдоль всего тела, с головы до ног и сказал: “Смотри, Алеша, я прогоняю твои ужасные страдания. Тебе уже не больно, а завтра ты совсем поправишься”. И пообещал, когда Алексей станет императором, они вместе отправятся в путешествие по Сибири.

Говорят, царевич так заслушался, что неожиданно для всех вытянул травмированную ногу на постели, словно действительно не чувствовал боли. Императрица подошла к сыну и с изумлением увидела, что кровотечения больше нет.

Возможно, кто-то из читателей подумает о счастливом совпадении. Не спешите. Как-то, отдыхая с семьей в Польше, Алеша катался по озеру на лодке, а когда выходил на берег, то сильно ударился той же коленкой о

камень. Опять опухоль на месте травмы, кровотечение, повышение температуры тела.

Родители намеревались вызвать Распутина, но он со своим неизменным спутником доктором П. Бадмановым, долгое время изучавшим тибетскую медицину, находился где-то в сибирской глубинке. Единственное, что удалось сделать, это телеграфировать в село Покровское о несчастье.

Уже следующим утром царица получила от Григория телеграмму. В ней были такие слова: “Не грусти. Я помолился. Твой сын выживет. Пусть только доктора его не беспокоят”.

Благую весть государыня прочла Алексею, и в тот же день опухоль стала уменьшаться, а кровотечение остановилось.

Опять совпадение? Тогда еще один случай. Уже во время Первой мировой войны царевич вместе с отцом отправился на поезде в Генеральный штаб. На одном из полустанков состав резко сбавил ход, и Алексей ударился головой об оконное стекло. Обычный ребенок отделался бы ссадиной, тогда как у наследника хлынула носом кровь. Пришлось срочно возвращаться в Царское Село. Казалось, теперь уже мальчику не поможет ничто.

И вновь Алексея спас Распутин. Нет, в привычном понимании он не лечил больного. Просто сотворил над ним крестное знамение, так же коротко, как всегда, помолился, преклонив колена перед иконой, и всего через минуту произнес: “Благодарите Бога! Он еще раз дарует жизнь вашему сыну”. Действительно, кровотечение прекратилось.

В связи с этим вспоминаются слова Андрэ Стилла: “для исцеления природа даровала нам все, чем располагает сама. Главное – понять нюансы механизма лечения, разобраться во всех его тонкостях”. И пристально изучать, собирая по крупицам, сведения о бесценном опыте врачевания среди разных народов.

5. Лекари племени “леопардов”

Конец 50-х годов XX столетия. Начало космической эры. Западная Африка. Берег Гвинейского залива. Здесь американский врач Гарри Райт, посетивший племя “леопардов”, присутствовал при обряде, связанном с фантастическим методом исцеления больного человека, о чем написал в своей книге “Свидетель колдовства”.

.....На поляне, куда американца привел жрец, лежал по всем признакам мертвый человек. Райт попросил разрешения осмотреть тело. Доктору

позволили с одним условием: не прикасаться. Тем не менее, врачу удалось приподнять пациенту веки, чтобы проверить зрачковую реакцию по Аргил Родинсону. Реакции небыло. Тогда Райт постарался нащупать пульс. Тоже ничего.

Неожиданно вокруг собралась группа соплеменников. Около 30 человек. Под барабанную дробь они стали низкими голосами исполнять странную ритмичную мелодию. Прошло немного времени, и человек, неподвижно лежавший на земле, вдруг открыл глаза и провел рукой по груди. Барабанный бой усилился, а песнопения превратились в сплошной вопль. Больной поджал под себя ноги и начал медленно вставать на четвереньки...

Доктор Райт сделал вывод, что заболевший человек наверняка сначала был опоен алкалоидом, и находился в гипнотическом трансе. Однако для американского врача так и осталось загадкой, каким образом людям племени “леопардов” удалось вывести пациента из состояния транса без лекарств и даже прикосновения. Барабанной дробью? Силой песни? Но ведь дикость! С точки зрения аллопатической медицины. Тогда как, по мнению гвинейцев в этом не было ничего необычного.

6. Сила оленьей трубочки**

Судя по архивным данным, шаманы Российской империи ни в чем не уступали филиппинским хиллерам, и даже во многом превосходили их. Так якутская целительница Анна Павлова избавляла соплеменников от “посторонних предметов” в теле, не прибегая к разрезам. При этом она пользовалась даже не пальцами рук, а специальной тоненькой оленьей трубочкой. Приложит ее к спине, животу, горлу, или мышцам. Потом легонько проткнет больное место, а после этого в буквальном смысле высосет инородное тело, излишки жидкости (даже опухоль!), например, в каком-нибудь отделе позвоночника. Затем прополощет рот спиртовой настойкой, и дело с концом. Кстати, после каждой такой операции никаких ран на теле больного не оставалось.

7. Волшебная кость в бересте

В свое время один из участников Великой Северной экспедиции и российский исследователь быта аборигенов Я. Линденау, изучая особенности приемов целительства у оленеводческого племени ламутов, записал немало занимательных страниц, свидетельствующих об уникальной практике народного врачевания.

“Если местный шаман, писал Линденау, – замечал, что у кого-то из мужчин распух от сильного ушиба большой палец стопы правой ноги, то немедленно отрезал кусочек берцовой кости молодого оленя, тонко обтачивал ее, зашивал в бересту (в лесотундре все под рукой) и простонапросто клал напротив поврежденной конечности оленевода”.

Так они и лежали рядом. Косточка и человек. Вроде, в чем тут врачебный смысл? Не перепрыгнет же пластинка на распухший от ушиба палец. Тогда чего ждать? А никто ничего и не ждал. Шаман брал в руки бубен и начинал призывать неких духов. В общем, долго их звал, после чего приказывал одному из охотников посмотреть: осталась ли чудесная костяная пластинка попрежнему в бересте.

Никто к ней во время ритуала не подходил. Однако Линденау своими глазами видел: косточка из бересты словно испарилась. Раз так, за дело снова принимался шаман. Он жестко растирал, разминал (массировал) больное место оленевода, иногда зачем-то даже плевал на палец, (словно у знахаря ламутов и слюна лечебная) ну, а, решив, что всего этого достаточно, предоставлял пациента самому себе.

По свидетельствам участников экспедиции после столь варварского на их взгляд метода лечения больной вставал на ноги и уходил в сторону моря (там меньше гноса) вместе с оленеводческим стадом уже на 4-й день!

8. По радикулиту топором

В русских архивах сохранились свидетельства об оригинальном крестьянском способе избавления от радикулита с помощью...топора! Вообще - то сам радикулит (от латинского слова “radix”, что означает “корень”) наши предки называли “утином”, так как согнутый болью человек часто передвигается вперевалочку. Совсем как утка.

К больному приглашали костоправа. Тот заставлял пациента раздеться до пояса и лечь животом на дверном пороге. Чтобы спина прогнулась. Вместе с лекарем являлся и свидетель. Итак, мужик лежит на пороге, а знахарь в это время замахивается острым топором над спиной и легонько касается поясницы. Свидетель меж тем спрашивает: “Что это ты такое делаешь”. В ответ: “Утин рублю”. “Старайся шибче, дабы утина и близко не осталось”, – соглашался свидетель. В конце процедуры полагалась баня.

Помогало почти всем и всегда. Ведь по существу старинный костоправ использовал лечебный метод растяжки пояснично-крестцового отдела вкупе с точечным массажем, внушением и теплом.

Между прочим, в большинстве деревень с “утином” лучше всего справлялись не мужчины - знахари, а старушки ворожеи.

9. Таинственный знахарь

До сих пор в Тульской губернии жива старинная история о крестьянине Алексее Федоровиче, который костоправством, травами да кореньями умел исцелять физические и душевные заболевания у, казалось бы, самых безнадежных больных. Особенно часто краеведы вспоминают необъяснимый случай, произошедший в конце XIX века с учителем земской школы в тульской глубинке.

Поначалу все у молодого человека складывалась удачно. Но потом как нередко бывает, напала такая хандра и ломота во всем теле – хоть вой. Чтобы хоть как - то помочь себе избавиться от тяжелой депрессии, он отправился в соседнее село Протасово, где в курной избе на окраине жил известный в уезде целитель Алексей Федорович.

Хозяина учитель застал дома. Знахарь лежал на печи и листал какую-то толстую, почерневшую от времени книгу. Поговорили. Слушал лекарь внимательно. Про тоску душевную. О том, что странная боль разливается по всему телу. Даже ходить невмоготу. Потом помолчал немного и передал гостю бутылочку

с темной жидкостью. Перед этим он понемногу сыпал в нее сушеные травы, что-то нашептывал и каждый раз осенял себя крестным знаменем.

Затем пояснил, как пользоваться целебным средством. Утром умыться обычной водой, а после – из бутылки. Еще дал холщовый мешочек с травами, чтобы больной изготовил из них отвар и искупался в нем при чуть открытой двери. Назад оглядываться нельзя. Саму вареную траву надо сжечь. Все болячки как рукой снимет. Так и случилось. Человек снова научился радоваться жизни.

Если бы только не одна странность. В день, когда он возвратился из Протасова, знакомый крестьянин любопытствовал, у кого изволил гостевать господин учитель. Тот с радостью ответил. От изумления

мужик раскрыл рот и перекрестился. Оказывается, знаменитый знахарь Алексей Федорович скончался и оплакан был еще семь дней назад!

Потрясенный учитель немедленно отправился назад, благо деревня находилась в трех верстах от родного села. Действительно. Курная изба знахаря оказалась заколоченной, а соседи подтвердили, что хозяин уж неделю как отдал Богу душу. Вот и пойми, что это было.

Начиная с XVI столетия, когда царским указом был учрежден “Обтекарский” (Аптекарский) приказ его чиновники, педагоги и их ученики, будущие народные целители, давали своего рода медицинскую клятву, в которой присягали во всем следовать главному принципу врача: “Не навреди”. Вот документальный отрывок из “народной присяги”.

“...И в естве, и в питье, и в лекарствах во всяких и в ином ни в чем лиха никакого не чинити и не испортити ни которыми дѣлы ни которою хитростью и зелья лихого и коренья не давати... Ни в чем никакого зелья и коренья не примешати, никакого дурна не чинити и зелья лихого вместо доброго и составу нечистого и иного никакого злого яду змеиногo и иных ядовитых зверей и гадов, и птиц, и всяких злых и нечистых составов, которые могут здоровье повредить и испоганить не примешати”...

Между прочим, из стен Аптекарского приказа вышел крупный русский врач и автор знаменитой в свое время “Фармакопеи” Иван Венедиктов. Что касается первого российского “Лечебника”, основанного на опыте отечественной народной медицины, то он был по крупицам собран и составлен в конце XVII века архиепископом Холмогорским Афанасием. Тоже известным целителем. Еще позднее (в конце девятнадцатого столетия) на всю Россию гремело имя знахаря Кузьмича из Самарской губернии. Говорят, он умел избавлять пациентов от множества болезней (“ломоты” в спине и костях в том числе), используя фармакологические свойства растения эфедры.

10. Терапевтический трон

На Азовском море мистической славой пользуется знаменитая Бердянская коса. В эпоху Древней Греции античные мореходы называли ее Агарским мысом. Чем он примечателен? В первую очередь лечебными грязями, которые прекрасно помогают (в качестве профилактического средства) при заболеваниях суставов и позвоночника. Здесь и сейчас действует грязелечебница. Однако главное достоинство местности все-таки не в этом.

После целебных процедур каждый больной спешит на набережную косы, чтобы немного посидеть в мраморном “терапевтическом кресле”. Внешне оно напоминает царский трон. Причем высокая спинка полностью повторяет изгибы позвоночника. Если сидишь неправильно, с искривленной осанкой, будешь чувствовать себя крайне некомфортно. Как не крути, а приходится принаравливаться и держать спину исключительно прямо. Вкупе с грязевыми ваннами, получается очень полезный тренинг для опорно-двигательного аппарата.

Относительно мистики, то еще со времен античности здесь бытует поверье, что если, сидя в кресле, загадать заветное желание, оно обязательно сбудется.

11. Целебные прикосновения

В народной медицине их еще называют терапевтическим прикосновением, имея в виду старинный метод лечения руками, непосредственно касаясь пациента или же находясь рядом с ним. Показания: психосоматические заболевания, нарушения кровообращения, лимфатической циркуляции, различных суставных и мышечных заболеваниях. Возможно, как полагают некоторые представители аллопатической медицины, здесь имеет место известный психотерапевтический эффект. Существует немало документальных свидетельств, когда именно целебные прикосновения помогли пациентам полностью избавиться от хронического заболевания.

Историческое досье остеопата

В 1777 году известный английский мореплаватель и открыватель новых земель Джеймс Кук часто страдал от сильных ревматических болей в левой ноге (от бедра до ступни). Однажды это стало до такой степени невыносимым, что Кук приказал прекратить плавание и пришвартоваться к берегу экзотического тихо-океанского острова Таити. Прошло несколько дней, когда ранним утром в каюту, где лежал бледный капитан, явились несколько туземных женицин-знахарок. Они осмотрели больного, молча выслушали его, потом помогли выйти на палубу, растянуться на ней во весь рост и велели расслабиться.

Сначала целительницы выполняли какие-то замысловатые пассы над капитаном, не касаясь его и выявляя болезненные места. Лишь после этого таитянки принялись растирать сильными руками не просто больную ногу Кука, но и все тело с пят до головы. Те же растирания они повторили перед сном. Затем процедуру выполняли еще двое суток. До тех пор, пока боль

окончательно не отступила, а сам пациент не почувствовал невиданный прилив сил.

12. Рольфинг для правильной осанки

Ее можно выработать в частности с помощью массажа (так называемого рольфинга) по методу, который в 1930 году разработала американский врач Ида Рольф. Она длительное время изучала методы и средства народной медицины североамериканских индейцев. А позже разработала методику массажа, цель которого перестроить структуру тела так, чтобы уши пациента занимали строго вертикальное положение над плечами, плечи – по отношению к тазобедренным суставам, эти суставы находились в вертикальном положении по отношению к коленям, а колени – к щиколоткам. Чтобы достичь этого мануальный терапевт воздействует на мягкие ткани (мышцы, связки, нервные волокна) подушечками, костяшками пальцев и даже локтями. Сначала массируются ступни и голень. После – внутренние участки ног. Затем – ноги (сзади) и таз. Потом – поясница, бока и брюшина.

Следующий этап массажа – голова и позвонки шейного отдела. В заключение врач воздействует на плечи больного, еще раз массирует таз и всю спину от поясницы до шеи. Снимки, сделанные до и после десяти сеансов подтверждают, что после рольфинга люди не только восстанавливают осанку, но порой даже становится чуть выше ростом. Еще бы. Ведь теперь они выпрямились!

13. Спаси и сохрани

Русские костоправы, излечив больного, напоследок буквально заставляли пациента выучить наизусть особый заговор от всех болезней.

“...Как Господь Бог небо и землю, и воду, и звезды из сырой матери-земли твердо утвердил и укрепил на сырмятной земле, нет на ней ни болезни, ни кровные раны, ни щипоты, ни ломоты, ни опухоли. Также сотворил Господь меня, раба Божия (имярек) и крепко укрепил жилы мои, и кости мои, и белое тело. Также у меня не было бы на теле, на ретивом сердце, ни на костях, ни болезни, ни крови, ни раны и ни щипоты, ни ломоты, ни опухоли. Един архангельский ключ. Во веки веков аминь”.

14. Горсть лесной земляники с молоком

Недавно один из моих пациентов, жаловавшийся на пояснично-крестцовый радикулит и иррадиирующие боли в печени, вспомнил эпизод, описанный большим русским писателем В. Солоухиным.

Отцу знаменитого прозаика врачи поставили диагноз – цирроз печени и расстройство двигательных функций. В больнице лечили, как умели и чем имели. Наконец честно сказали: больше помочь не можем.

Дед вернулся домой. Худой, кожа да кости. Желтый весь. Но без печали в глазах. Раз пришел час умирать, стало быть, так тому и быть. Вот только жена с врачебным приговором не согласилась. Достала из сундуков старинные травники и всю ночь их изучала. Утром куда-то исчезла. Оказалось, ходила за лесной земляникой.

Дальше было так. Старик каждый день обязательно съедал литровую банку свежей ягоды, запивая ее молоком. Морщился, отнекивался, но поедал исправно. И стал поправляться прямо на глазах. Закончилось тем, что каким-то “земляничным чудом” больной окончательно поднялся на ноги и прожил еще не один десяток лет.

История не выдуманная. Тем и дорога.

15. Чудо зачарованной тропы

Знаю совсем странный случай. Моя пациентка Акулина Степанова, которую скрутило от радикулита (как объяснила больная: “то же тело да клубком свертело”) рассказывала.

Раньше она жила в Бурятии. Там одним летом практиковал в глухом таежном селе молодой доктор, водивший знакомства с буддийскими ламами, сведущими в секретах восточной медицины. На постой юношу определили к Елене Ивановне и ее мужу - инвалиду – соседям Акулины. Год назад у них случилось несчастье. Главу семьи, бывшего лесоруба, крепко задело по спине толстым стволom лиственницы. Сначала вроде не слишком болело, но настал день, и хозяину стало трудно ходить: левая нога едва слушалась. С палочкой передвигался.

Врачи на операцию не решились. Все-таки ушиб позвоночника, а там спинной мозг. При нейрохирургических манипуляциях нанем всякое может случиться. В общем, сочли за благо не рисковать, и рекомендовали пациенту покой, да постельный режим.

Через какое-то время молодой доктор собрался в отдаленную деревню. Перед дорогой, рассказывала соседка Акулины, присел он на завалинку. Рядом пристроился хозяин. Слово за слово разговорились, и врач (будто невзначай) поведал инвалиду одну необыкновенную историю.

Якобы примерно в 30 верстах от этого дома где-то у края скалистого обрыва сверкает ослепительной белизны валун, а рядом растут цветы, которые от многих болезней помогают. Единственная проблема в том, что к камню даже звериной тропы нет. Правда, на нее можно выйти, если ориентироваться строго по Вороньей сопке. Только очень уж трудно в тайге непролазной.

Вместе с тем ламы хорошо помнят, как приходил в здешние места один незнакомец. Тоже про Белый камень выпытывал. Отговорить не смогли, он пошел в одиночку и чудом сумел выйти на верную тропу. Ветер там да желтые цветы во всю даль. В них – сила целебная. Незнакомец на себе ее испытал. Дело в том, что после производственной травмы (сильного ушиба плечевого сустава) на одном из предприятий Улан - Удэ он несколько лет не мог шевельнуть правой рукой. Онемела она, висела, словно плеть. Однако стоило незнакомцу нарвать в таежной глуши солнечных лепестков неведомых растений, сварить из них в походном котелке пахучее снадобье, как мышцы правой руки стали потихоньку оживать! Правда это или выдумка никто толком не знает, заключил доктор.

Следующим утром выбрался хозяин из теплой избы и потихоньку направился к глухому месту, что называлось Вороньей сопкой. Долго шел. До тех пор, пока не сообразил: не добраться ему до Вороньей сопки. Никаким образом. Только и остается, что вы' ломать дубину и обороняться от дикого зверя, настолько устал человек. Тем не менее, лесоруб, у которого давно уже все плыло перед глазами, в очередной раз подтянул почти непослушное тело, а затем потерял сознание.

Как только в голове стало проясняться, изможденный дорогой инвалид увидел в шаге от себя огромную ослепительно белую глыбу известняка. Лесоруб даже протянул руку, дрожащую от нечеловеческой усталости, чтобы удостовериться. И вдруг почувствовал, как неожиданно напряглись мышцы не только правой, но и левой ноги!

Осторожно, не веря своим чувствам, больной поднялся, сделал неуверенный шаг без палочки, покачнулся, но устоял, снова шагнул, коснулся камня и чему-то рассмеялся на всю округу.

А желтых цветочков там не было. Вокруг лежала только каменная пыль. За спиной земля обрывалась пропастью, над которой шалил ледяной ветер. Когда, отмахав “на своих двоих” хозяин переступил порог родного дома, изумленная Елена Ивановна сначала перекрестилась, а потом побежала к соседке, чтобы поделиться радостью.

Трудно объяснить, что же в действительности произошло в бурятской глубинке. Может, приукрасила историю соседка Акулины, и дело обстояло не совсем так. Не знаю. В любом случае это хороший повод для размышлений психологов, психиатров, физиологов.

Как писал в свое время немецкий мыслитель Людвиг Фейербах: “Чудеса не противоречат законам природы. Они противоречат лишь нашим представлениям о ней”.

Возможности человеческого организма колоссальны. Вероятно, когда лесоруб пробирался сквозь таежную чащобу на травмированный отдел позвоночника “навалилась” вся физическая, энергетическая мощь головного и спинного мозга. Изможденному телу ничего другого не оставалось, как аккумулировать здоровые силы и вообще все, что нужно для возвращения организму равновесия. То, есть, баланса жизненно важных функций, о котором давно известно остеопатам.

...Мне думается, из того юноши, который так бережно собирал крупички народных знаний в области медицины, наверняка получится настоящий врач.

16. Волшебные травы табиба

Среди моих пациентов был человек, который приехал в клинику из Душанбе по поводу осложненного артроза. В процессе лечения мы разговорились. Житель Памира поведал о своем знакомом старом целителе (табибе) из-под города Хорога.

Лечил уважаемый бобо, не имевший никакого медицинского образования, исключительно горными травами, со свойствами которых его знакомили с детства. Дед, отец, мать, сестры, тетки – вся большая родня. Главным образом речь шла об экстракте из корня мандрагоры (об этом растении упоминается еще в Библии), которую таджики называют адамуру. Со времен Древнего Египта, а позднее и в эпоху средневековья мандрагоре приписывались мистические свойства. Например, настой этого корня, по форме напоминающий голову, руки и ноги человека, народные целители издавна давали пить знатным больным особам, жаловавшимся на боли в

спине, суставах и хандрю. При этом какая часть тела была травмирована, тот “кусочек” корешка и отрывали.

Женщины носили мандрагору на теле как талисман, помогающий долго сохранять молоджавый вид. Рыцари ордена тамплиеров не без основания полагали, будто порошок этого корня способен быстро заживлять даже самые тяжелые раны.

Судя по врачебной практике таджикских лекарей лечебные зелья, составленные из компонентов мандрагоры (в разные времена года и “под разными Лунами”), высушенные и развешенные в мешочках по стенам действительно обладают способностью избавлять, казалось бы, от самых неизлечимых болезней.

И хромоногих людей табиб каким-то образом на ноги ставил. И с парезами конечностей принимал. И даже лежачих больных после операции по устранению злокачественной опухоли поднимал. При этом, прежде чем начать лечение местный доктор осторожно “ощупывал” позвоночник очередного пациента, его суставы. И ни разу не ошибся в диагнозе или средствах и методах лечения, пока однажды не оставил наш бранный мир.

В связи с этим никак не возьму в толк, неужели у моих коллег не возникла мысль отправиться на поиски хотя бы одного таджикского табиба? С экспедицией. Или на пару с коллегой. Вдруг рассказы окажутся правдой? В таком случае можно было бы приобрести новые знания по фитотерапии, гомеопатии и другим (пока нам неизвестным) средствам мануальной терапии. Однако в родных пенатах никто не спешит за чудесами. И то сказать, городская аптека с “химическими сокровищами” гораздо ближе. Впрочем, я не теряю надежды, что до памирских лекарей-травников русские исследователи все - таки однажды доберутся. Правда, успеют ли застать хотя бы одного такого табиба.

17 . Человек может все!

Хочешь быть здоровым, будь им, говорили в старину. Тем более что народная медицина знает немало примеров, когда ослабевший из-за болезней человек преображался буквально на глазах.

В связи с этим вспоминается история, о которой до сих пор не перестает говорить вся Япония. Речь идет о мыслителе и врачевателе первой половины XX века Харумити Хида. Он был убежден: человек может все!

Историческое досье остеопата

Выдающийся японский просветитель, философ, врач, а также автор уникальной системы физического и духовного совершенства Харумити Хида родился 25 декабря 1883 года. Он был настолько слабым ребенком, что даже не мог посещать начальную школу, из-за чего был вынужден заниматься самообразованием дома.

Однажды мальчик увидел как бесконечно долго и усердно молился отец о его здоровье в отдельной комнате. Уже смеркалось, когда глава семейства закончил молитвенный обряд. Это настолько потрясло сына, что, говорят, в его душе произошел нравственный перелом, и он дал себе слово, во что бы то ни стало окрепнуть физически.

В этом немощному подростку помогли старинные и современные книги по восточной медицине, физиологии, физкультуре и гимнастике. Понадобилось 2 года, чтобы к удивлению родителей и знакомых Харумити действительно восстановил слабое здоровье. Однако, только лишь “накачанных мышц” юноше показалось мало. Усиленно занимаясь укреплением опорно-двигательного аппарата, Хида пришел к выводу, что многие восточные и западноевропейские техники, которыми он пользовался, несовершенны, так как не учитывают особенности внутреннего развития человека.

Поэтому он начал дополнительно осваивать методики по концентрации внимания, анализу ситуации, события и выделять в них главное. Попутно стал заниматься боевыми искусствами (дзюдо, кэндо, фехтованием на мечах и др.). Кстати всего через 4 месяца Харумити победил своего наставника, применив несколько приемов, разработанных самостоятельно после долгих раздумий.

Наконец сила интеллекта молодого человека оказалась столь велика, что он одновременно поступил сразу в 4 университета, где изучал политологию, право, филологию и экономику. Более того. В студенческие годы Харумити разработал свою систему, развивающую память, а также специальные техники, позволяющие даже после продолжительных и сложных занятий сохранять свежие силы.

В 1911 году господин Хида, продолжая совершенствовать свои познания в медицине, написал свою первую книгу “Искусство укрепления здоровья тела и духа”. Достаточно сказать, что она переиздавалась более 100 раз. Однако особенно много нетрадиционных физических и психологических методик Харумити Хида обосновал в “Записках по этике Вселенной”. В ней просветитель и врач наставляет, как избегать болезней позвоночника и

расстройств душевного состояния в любом возрасте. Воину эти советы помогают развивать недюжинную силу. Мудрецу – достигать просветления. Обывателю – заниматься лечебной профилактикой. Главное – не останавливаться на достигнутых результатах, всю жизнь совершенствовать свои физические, умственные способности, не давать сердцу ожесточаться, так как истоки самых захватывающих чудес – в добрых помыслах и поступках.

Сам мыслитель (говорят, он был знаком с тайным знанием сэндо – японского искусства достижения бессмертия) нередко демонстрировал необыкновенные возможности. Например, мог 100 раз подряд попасть стрелой из лука в натянутый конский волос.

Владел знаменитый японец и приемами левитации. Ложился на циновку, клал на себя магнит, а затем особым образом долго регулировал дыхание. До тех пор, пока не начинал подниматься над полом на глазах учеников. Причем не просто висел, а без видимых усилий направлял тело на каждую часть света и замирал на мгновение.

А еще рассказывают, что Харумити Хида мог одним только криком поднять все, что угодно. Например, он выходил в поле, внутренне концентрировался, а затем зычно произносил что-то вроде звука “Эй”! С этой секунды начинали шевелиться, а потом и взлетать полевые камни разной величины. Если неподалеку оказывался пастух, то над землей каким-то образом застывал и он!

Скончался господин Харумито Хида 24 августа 1955 года с улыбкой на устах и словами: “Я завершил философские странствия в этом мире и ухожу из него”.

Остается добавить, что жизненный частный опыт таких людей как господин Хида заслуживает самого пристального внимания, изучения и является наглядным примером для подражания. Ведь синтезируя мысли и достижения одного человека, стремясь понять не только суть его философских воззрений, но и научиться применять на практике оригинальные методики по комплексному развитию организма, мы и сами продвигаемся вперед. То есть совершенствуемся духовно, умственно, физически, а это позволяет долгие годы сохранять ясный ум и действительно крепкое здоровье.

Учитесь искусству добра. Любите людей.

Будьте снисходительны к их слабостям и предрассудкам.

Умейте прощать и сострадать.

Не замыкайтесь в себе.

Живите в гармонии с окружающим миром и открытым для всех сердцем.

Никогда не копите злость. Она крайне опасна для здоровья

и ничего, кроме несчастий не приносит.

Любое проявление агрессивности разрушительно для организма и всегда оборачивается заболеванием (душевным, телесным или тем и другим сразу).

Даже если на первых порах вы ничего не ощущаете. Боль обязательно придет. Она возвратится как эхо ненависти, черной зависти и злобы.

Исцелять, поддерживать в гармонии духовные и физические силы способны только знание, любовь, доброта и стремление жить в полном согласии с миром, окружающим нас.

Это, безусловно, трудно. Но ведь не зря сказано: “Жизнь прожить – не поле перейти”.

РЕКЛАМА

Записаться на прием к доктору Л.А. Бланову

Можно позвонив по телефонам: (495) 916-14-31; (495) 917-31-25; (495) 917-71-71

Задать вопрос можно написав по электронной почте: osteopat-24@yandex.ru