

COVID19 И ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ ПО БАСКЕТБОЛУ

¹Тадеуш Хучинский, ²Анатолий Несмеянов, ³Томаш Вильчевский, ³Анджей Борткевич
⁴Владимир Овчинников,

¹Технологический университет Кошалина, ul. Śniadeckich, 2, г. Кошалин, 4519, Польша

²Федерация титербаскета Санкт-Петербурга, Калужский переулок, д.7, оф.95, г. Санкт-Петербург, 191015, Россия

³Академия физического воспитания в Катовице, ul. Mikolowska, 72 A, г. Катовице, 40-065, Польша

⁴Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена, набережная реки Мойки, д. 48, г. Санкт-Петербург, 190031, Россия

Европейские тренировочные лагеря юных талантов Европейской Баскетбольной Клиники задержаны на территории Польши. Весь спортивный мир столкнулся со множеством ограничений, связанных с вирусом Covid19. Польские тренеры быстро отреагировали на сложившуюся ситуацию и решили организовать четыре лагеря Польской Баскетбольной Клиники для детей и молодежи .

Клиники - это мероприятия, во время которых педагоги и воспитатели систематически расширяют свои знания, приобретают навыки и компетенции для педагогической работы с детьми и молодежью, а молодые игроки проходят одну из лучших программ обучения баскетболу в мире.

Целевая группа и среда каждой клиники - дети, подростки и педагоги, проживающие в разных частях Польши . Встреча во время лагерей направлена на формирование социальных и образовательных ценностей образования.

Основная цель проекта - предоставить участникам клиники теоретические и практические знания в области психопрофилактики посредством широкого участия в занятиях физической культурой, образованием и спортом. Лекции, учебные классы, семинары, языковые и мультимедийные классы, а также туристические мероприятия для всех участников - это способ достижения прямых целей .

В этом году в баскетбольных матчах предполагалось сыграть против грозного соперника - команды COVID. Поэтому ставки были высоки. С самого начала организаторам было важно ознакомиться с инструкциями и рекомендациями Министерства здравоохранения. Основные выводы:

- Польский Basketball Clinic лагерь может состояться только со здоровыми детьми и здоровыми тренерами.
- Каждый участник заявляет об отсутствии симптомов, указывающих на инфекционное заболевание, и сообщает, что в течение последних 14 дней до открытия лагеря он или она не имели контакта с человеком, находящимся в карантине или изоляции дома.
- Участники лагеря размещаются в спальнях помещениях из расчета 4 м² на одного участника.
- Участники в части общих помещений надевают защитные маски на нос и рот.
- Организатор предоставляет средства для дезинфекции рук в каждую комнату.
- Спортивный инвентарь следует дезинфицировать после каждого занятия спортом.
- Каждое утро и вечер участникам измеряют температуру тела и готовят протокол.

- В случае подозрения на болезнь участника переводят в изолятор и в течение 24 часов он забирается родителями.
- Питание должно быть приготовлено квалифицированным персоналом.
- Участники должны принимать пищу группами по 15 человек в помещении, лицом друг к другу. Через 15 минут необходимо продезинфицировать столы и пол в комнате .
- Выход за пределы лагеря для отдыха сведен к минимуму.
- Посторонним вход на территорию лагеря запрещен.
- Во всех лагерях круглосуточная медицинская помощь в виде фельдшера.
- Разделение спортивного зала на три сектора и использование площадки и оборудования для игры в питейбаскет, для тренировок одних и тех же групп спортсменов.
- У каждого участника была собственная бутылка для фильтрации воды.

Все юридические договоренности были гарантированы всего за три недели до начала. Времени для набора участников было действительно мало. Даты сборов запланированы на 4-11 июля 2020 года, город Збично (Куявско-Поморский район, 4-11 июля 2020 года, Крашевице (Великопольский регион), 4-11 июля 2020 года в Ломянках и 11-18 июля 2020 года в Ломянках (Мазовецкий район).

Во всех сборах приняли участие 189 игроков и 36 тренеров. Для реализации такого крупного и ответственного проекта требовалась сильная команда педагогов и тренеров. В каждую клинику были назначены по три руководителя программ (люди, которые лучше всего знают программу обучения и обладают высокой социальной компетенцией для работы с детьми и молодежью). К поддержке присоединились менее опытные инструкторы , которые получили знания о системе обучения в клиниках, но должны были набраться опыта в практической работе. Третью группу наставников составили люди, тренеры, которые впервые приняли участие в проекте. Подробные цифры участников представлены в таблице 1.

Место проведения сборов	Количество тренеров	Количество игроков
Збично	6	45
Крашевице	12	35
Ломянки 1	5	42
Ломянки 2	13	67
Всего	36	189

Количество участников тренировочных сборов.

Табл. 1

Всего в четырех лагерях приняли участие 225 человек.

Сборы начинались с прибытия участников на турбазу. При входе на объект расположены пункты регистрации участников. На сайте регистрации есть дезинфицирующие жидкости - каждый человек должен продезинфицировать руки и надеть маску перед входом на сайт регистрации.

Детям, родителям и сотрудникам измеряли температуру, перед входом в регистрационный пункт. Ребенок с температурой выше 37,5 не может участвовать в лагере, в этом случае его отправляют домой, к счастью, такие случаи не обнаружены. После регистрации, родители обязаны предоставить декларацию о том, что ребенок, и родители не имеют каких - либо симптомов болезни, и что в течение последних 14 дней до начала лагеря, не было контакта с лицом , находящимся в карантине или изоляции. Каждый из родителей прошел курс по технике безопасности и наизусть знал процедуры, которым необходимо следовать в случае подозрения на инфекцию COVID19.

Температура всех участников вторично измеряется после входа на объект. Администратор, которому помогают сотрудники тренерской Польской Баскетбольной Клиники, проводит в гостиную с багажом, для дезинфекции рук. Размещение в школьных классах по принципу - не более 4-х человек в комнате, площадью 4м² на одного человека, что гарантирует безопасность.

После размещения, участники приглашаются на собрание, на котором подробно сообщается о ПРАВИЛАХ безопасности во время лагеря и представляется программа лагеря. Учебные группы сокращены – детей до 10 лет в учебной группе максимум 12 человек на 1 воспитателя, старше 10 лет в учебной группе максимум 14 человек на 1 учителя. Все занятия, насколько это возможно и по погодным условиям, проходили на открытом воздухе, если занятия проходят в помещении, сохраняется социальная дистанция. Сенсорные поверхности постоянно дезинфицируются, а еда принимается в соответствии с правилами, минимизирующими заражение. Организатор обеспечивает персонал средствами индивидуальной защиты.

Во время тренировочных сборов Польская Баскетбольная Клиника не организывает никаких выходов в общественные места за пределы территории. В дополнение к персоналу и сервис центру, пребывание третьих лиц на спортивной базе ограничено абсолютным минимумом (включая родителей).

Игрокам и персоналу необходимо, мыть руки с мылом и дезинфицировать жидкостью - выходя из комнаты, после возвращения в комнату, до и после тренировки, до и после еды и до и после использования туалета. При перемещении по тренировочной базе необходимо держаться на расстоянии около 2 м от посторонних. Следует избегать тесного контакта, например, не рекомендуется приветствие рукопожатием. Кроме того, игроки и сотрудники каждый день измеряли температуры. Медицинский центр проводил ежедневные медицинские собеседования с каждым из участников. Ограничения требуют полной дисциплины от всех участников, но никто не жаловался, все понимали серьезность ситуации и все хотели переломить игру с COVID в свою пользу.

Первая тренировка в зале - это, как обычно, краткий инструктаж и диагностика технических навыков. Зал разделен на три части для каждой группы, которые все время находятся в одном составе. Анализируя имеющийся арсенал возможностей современных видов спорта, в том числе и тех, которые появились в последнем десятилетии, так называемые «неолимпийские виды спорта», мы пришли к выводу, что новая спортивная игра с мячом, *питербаскет*, способна рассредоточить игроков на социально-значимой дистанции и предоставить простор для изучения и совершенствования основных технических элементов баскетбола. Широкая игровая площадка (круг диаметром 18 метров), малочисленность соревнующихся (6 человек) позволяют сделать обучение более доступным и безопасным.

Применение игры питербаскет и разделение игровой площадки сделано в соответствии с требованиями предъявляемых положением об эпидемической обстановке, определяющим максимальное количество спортсменов во время тренировки. Насколько это возможно, расстояние между игроками сохраняется на протяжении всей тренировки.

Все виды спортивного оборудования дезинфицируются после каждой тренировки. Каждый участник лагеря получает комплект спортивного инвентаря от организатора, который включает в себя спортивный костюм, полотенце, бутылку с водой только для своего собственного использования.

Интенсивные тренировки и дополнительная умственная деятельность повышают аппетит участников сбора, заставляя с нетерпением ждать каждого приема пищи. Все блюда были специально приготовлены по меню, отвечающему требованиям юных

спортсменов. Самый высокий уровень качества клиник обеспечивает высокий уровень питания, в том числе нужное количество белков, углеводов и других питательных веществ, рекомендуемых для детей и подростков всех возрастов. Использование групповой ротации во время приема пищи гарантирует безопасность. Игроки и персонал были разделены на численно соответствующие группы, чтобы свести к минимуму риск заражения и заболевания. После каждого приема пищи, дежурный тщательно проводил обработку стульев, столов и пола дезинфицирующими средствами.

Жизнь в лагере проходила в спортивной и дружеской атмосфере, не было времени скучать по родному дому. Если возникала необходимость в визите родителей, то он предварительно согласовался с директором лагеря. Несмотря на то, что они знают, насколько важным для тренеров является наблюдение за тренировочным процессом и оценка баскетбольных матчей, тем не менее, у родителей во время эпидемии существует возможность наблюдения за тренировками детей в лагере. Для этого предоставляются видеотрансляции, интервью и фотографии с занятий.

Индивидуальная программа обучения обеспечила субъективность каждого ребенка. В образовательном аспекте дети развивались через взаимное обучение. В результате каждый участник развил уверенность в себе и чувство собственного достоинства. В результате сотрудничества с другими детьми из более чем 50 городов у всех участников спонтанно активировалась внутренняя мотивация. В результате были созданы прочные узы дружбы, сотрудничества и общей ответственности. Проведенная индивидуальная диагностика позволила проверить навыки ребенка в начале и в конце сбора. В лагере было включено более 10 направлений повышения мастерства и более 100 технических элементов. Общий объем тренировок за 7 дней составил около 30 часов. Тренеры прошли через глубокое личностное развитие, в ходе которого они узнали свои возможности. В результате напряженной и интенсивной работы, они получили основы педагогических знаний с точкой зрения управления собой, группой, командой в сложной ситуации. В ходе курса были внедрены восемь систем обучения: система обучения, система совершенствования, система обучения, система игровых фрагментов, психолого-педагогическая система, технико-тактическая система, система теории обучения и организационная система. Общее время занятий для тренеров составляет примерно 70 часов для получения знаний, навыков и компетенций.

Хорошая подготовка и организация позволила провести весь тренировочный процесс без каких-либо нарушений. Участникам удалось улучшить свои физические и технико-тактические навыки. Матч против COVID 19 был выигран всеми организаторами и участниками спортивного лагеря. Преимущество Польской Баскетбольной Клиники было подавляющим. Принявшие участие 235 спортсменов в четырех баскетбольных лагерях не проявили никаких признаков болезни.