

С 76-летним доктором медицинских наук, академиком РАН Анатолием Несмеяновым мы общаемся по телефону под равномерный стук. «Это я мяч в корзину закидываю, тренируюсь», — объясняет мой собеседник. На заднем фоне слышен детский голосок (дочери Анатолия около четырех лет): «Папа, опять ты про питербаскет рассказываешь». Да, опять.

О своей гордости и боли Анатолий Несмеянов мне рассказывал в год рождения его дочери. О том, какие перспективы у придуманного им вида спорта, какую пользу он приносит, как влияет на здоровье. Я позвонила, узнав, что Анатолий после Прямой линии с президентом России намерен рассказать главе государства о питербаскете. Спорте, который настолько активно развивается в Европе, но до сих пор официально не признан на своей родине — в России.



Стойка с тремя корзинами в России редко, но встречается.

Игра, подходящая всем

История питербаскета началась в 2002 году. Когда сыновья Анатолия были маленькими, он, приезжая на дачу, закреплял баскетбольные кольца на деревьях и упражнялся с наследниками в бросках. Так родилась идея «радиального баскетбола», — рассказывает Анатолий Несмеянов. Сам он играет в баскетбол со школьной скамьи. Будучи студентом, играл за сборную Первого мединститута, потом — за сборную ВМА. В последние годы с выступал на европейских и мировых первенствах с командой «Невские ветераны», в которой играют спортсмены старше 65 лет. Сейчас он играет в команде «Ветераны 75».

Впервые запатентованный Анатолием Несмеяновым питербаскет показали всему миру в декабре 2002 года в «Юбилейном» на Кубке Владимира Кондрашина и Александра Белова. В том же году были опубликованы правила игры. Так, если в классическом баскетболе мяч забрасывают в два кольца, каждое из которых расположено на противоположных сторонах прямоугольной площадки, в питербаскете площадка круглая, а в ее центре три кольца, смонтированных на одной стойке. Основные правила игры сохраняются, но бросать можно в любую корзину, состав команд уменьшается с пяти до трех человек, а сама игра длится три 15-минутных периода с 5-минутными перерывами.

— Игра происходит на меньшем пространстве, при этом двигательная нагрузка достаточная, а возможность поражения цели каждым участником выше. Так как высота корзины регулируется, этот вид спорта подойдет и детям, и людям в колясках, и пенсионерам — всем им довольно сложно преодолевать прямоугольную площадку. К тому же правила не такие жесткие, как в баскетболе, поэтому питербаскет может стать начальным этапом подготовки профессиональных баскетболистов. Это игра, которая адаптируется под участников, — с воодушевлением рассказывает мне Анатолий Несмеянов.

Между тем это игра, которая, как уверяет автор питербаскета и другие ученые, доступна и малышам от 4 лет, и инвалидам-колясочникам, и людям, которые хотят избавиться от зависимостей. Анатолий Несмеянов вместе с психотерапевтом Анатолием Акоповым даже запатентовал способ лечения от игровой зависимости с использованием питербаскета. По словам профессора, игрокам, помимо прочего, нужна новая, зрелищная игра, вызывающая азарт. Питербаскет дает им это.

Были выпущены и книги, посвященные этой игре — в 2014 году вышла моно-



Придуманный в Петербурге вид спорта активно развивается в Европе, но не получил признания на своей родине

НЕПРИЗНАННЫЙ СЫН БАСКЕТБОЛА

графия «Питербаскет и здоровье человека» (авторы А. А. Несмеянов, А. А. Хадарцев, А. А. Кожемов), в 2020 вышло в тираж учебное пособие «Баскетбол и питербаскет: медико-психологические и педагогические аспекты», а в 2021-м — монография «Баскетбол и питербаскет в физическом воспитании ребенка».

Популярная в Европе

Сейчас придуманный Анатолием Несмеяновым питербаскет активно развивается в Латвии, Литве, Испании, Швеции, Молдове и Польше. В Литве питербаскет называют «трикрепшис» («три корзины»), в Испании — «тресбаскет», в Латвии — «3D-баскет». Польша и Швеция оставили новому виду спорта его родное название. В Литве эта игра стала настолько популярной из-за своей адаптивности, что площадки для нее уже есть во многих детских садах. Более того, здесь даже проводили детские олимпиады по питербаскету.

Европейские тренеры, в частности датские, объясняют популярность этой игры среди детей просто, для понимания сравнивая ее с футболом. В последнем дети много бегают по полю, но им редко достается мяч, в итоге они пробегают большие расстояния, не получая никакого удовольствия. Играя в питербаскет, они не только бегают, но и регулярно владеют мячом, бросают его в корзину, отдают пасы. В команде всего по три игрока — все при деле.

Большую популярность новая российская игра, придуманная петербуржцем, приобрела в Литве. Здесь ее активно развивают на протяжении уже многих лет. В 2007 году в Таврическом дворце Петербурга состоялось заседание Постоянной комиссии МПА СНГ по культуре, информации, туризму и спорту. На нем Анатолий Несмеянов рассказал о питербаскете. В постановлении, принятом по итогам выступления, в частности, было указано: «...предложить Секретариату Совета МПА СНГ оказать Федерации питербаскета Санкт-Петербурга организационную и информационную поддержку с целью распространения в странах Содружества новой спортивной игры с мячом питербаскета». После заседания президент Федерации баскетбола Литвы господин Владас Гарастас высказал петербуржцу Анатолию Несмеянову признательность за питербаскет, привезенный в Литву, где баскетбол — национальный вид спорта. Он выразил уверенность, что российская игра и ее разновидности заинтересуют литовских спортсменов. И это действительно произошло. В частности, широкое распространение получил не только классический вариант игры, но и его вариация — питербаскетвалид, разработанный для инвалидов-колясочников.

Литовский академик в своей книге описал историю юноши из Литвы, который с детства играл в баскетбол. Во время одной из игр в прыжке за спорный мяч он потерял

сознание и рухнул на площадку. Вердикт врачей прозвучал как приговор: перелом конечностей, позвоночника, ушиб головного мозга. Он оказался прикованным к коляске. Юноша уже отчаялся, думая, что никогда больше не проведет мяч по площадке и не забросит его в кольцо. А потом он узнал о питербаскете и начал играть. Регулируемая высота корзины позволила парню вернуться к любимой игре. Позже он стал презентовать ее в детских интернатах.

Польский теоретик и тренер баскетбола Тадеуш Хучиньский (под его руководством польская женская сборная команда баскетболисток завоевала серебро Европы и бронзовую медаль чемпионата мира), познакомившись с профессором Анатолием Несмеяновым, автором новой российской игры в баскетбол — питербаскета, по достоинству оценил ее значимость и потенциальные возможности. Он стал горячим сторонником внедрения питербаскета в баскетбольную жизнь Польши и инициировал создание в структуре Европейской академии естественных наук секции «Питербаскет как система оздоровления нации».

В мае 2012 года в Гданьске по инициативе Тадеуша в рамках Балтийского кубка по стритболу прошел турнир по питербаскету и питербаскетвалиду среди старшеклассников и лиц с физическими недостатками. Участие в этих соревнованиях приняли 450 игроков.

С помощью единомышленников польскому тренеру удалось организовать серию турниров по новому виду спорта в фан-зонах Гданьска во время чемпионата Европы по футболу (Евро-2012). Ему же принадлежала идея создания Лиги питербаскета Европы. Теоретик и тренер, продвигавший питербаскет в Польше, скончался в марте 2021 года, но играть в «новую российскую игру» в этой стране не перестали.

Не признанная в России

В нашей стране питербаскет пока не получил широкого распространения. С 2003 года на протяжении 10 лет этот вид спорта был в программе Универсиады АФК (адаптивной физической культуры). В него играли будущие тренеры, которые решили работать со спортсменами-инвалидами. Он получил признание на Ямале, в Сургуте, Туле, Нальчике.

В Петербурге же Анатолий Несмеянов продолжает ходить из кабинета в кабинет. В стране, показывающей не самый лучший футбол, чиновники на протяжении 19 лет демонстрируют мастерство отфутболивания. Петербуржец знает всех, кто за это время возглавлял Минспорта и городской комитет

по спорту, так как обращался к ним неоднократно. Но всегда слышал одно — министерство отправляло к региональным властям, а петербургские чиновники раз за разом сообщали, что для регистрации нового вида спорта нужно, чтобы по нему проводились соревнования. И чем выше уровень, тем лучше. Универсиады АФК почему-то в расчет не брались. За 19 лет в Петербурге установили около 10 площадок для питербаскета. Они появились на Будапештской и Бухарестской улицах, во дворе дома 9 на Очаковской улице, в университетах Лесгафта и Герцена, в школьном дворе у метро «Чернышевская», около больницы в Токсово, а также в Кронштадте и на Фортах. Но время и хулиганы были к ним немилосердны.

— Да, были площадки, но их выкорчевывают. Остались только в Кронштадте и на Очаковской в Петербурге. В Лесгафта, когда оборудовали стадион, оборудование вынесли на улицу, и постепенно кто-то унес щиты. В Герцена, когда ремонтировали зал, забыли поставить устройство для монтажа стойки с кольцами, а потом сказали, что демонтировать уложенный паркет будет дорого. Кронштадтские Форты после переоборудования остались без площадки. У токовской больницы она тоже исчезла, — с горечью рассказывает Анатолий Несмеянов.

Анатолий Александрович Несмеянов (76 лет) — военный врач, специалист в области электроодонтоаналгезии, имплантологии, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный рационализатор РСФСР, изобретатель СССР. Игрок сборной команды ветеранов Санкт-Петербурга по баскетболу. Ветеран ВС РФ, за 27 лет службы награжден девятью медалями. Профессиональную стоматологическую помощь оказывал на крейсерах «Киров», «Железняков», «Свердлов», учебных кораблях «Бородино», «Гангут», гидрографическом судне «Полус» и в бригаде подводных лодок в Либапе. Участвовал во флотских учениях, в том числе и в международных. Директор ООО «Нордмед», лауреат «Золотой книги Санкт-Петербурга». Действительный член пяти российских и европейских академий.

Для детей и космонавтов

По словам основателя питербаскета, оборудование для игры стоит не очень много. На создание площадки раньше уходило порядка 50 тысяч рублей. А играть на ней могут все. Причем не только на паркете или улице (для уличной площадки нужно теннисное покрытие).

Анатолий Несмеянов запатентовал ватер-питербаскет (на воде), питербаскетбич (на пляже), айс-питербаскет (на льду) и даже игру для тренировки космонавтов — питербаскет на батуте. Последний был разработан с одобрения дважды Героя СССР, генерал-полковника, летчика-космонавта Леонида Кизима.

Над айс-питербаскетом Анатолий Несмеянов работал вместе с легендарным тренером по фигурному катанию Алексеем Мишиным. Они даже обращались к министру спорта Виталию Мутко (когда он возглавлял ведомство) со своей идеей, предлагая игру в качестве способа релаксации между тренировками. А потом пришли к мысли, что это может быть самостоятельная игра со всей необходимой амуницией. Планировали презентовать айс-питербаскет на открытом чемпионате по фигурному катанию в Петербурге. В ответ услышали, что не нужно отвлекать спортсменов от основной задачи — тренироваться и выигрывать первенства всех уровней.

Анатолий Несмеянов надеется, что хотя бы к 20-летию создания игры питербаскет наконец признают на его родине. Иначе есть риск, что он все же придет в Россию, но из Европы и под другим названием. И лишь интернет-справочники напишут, что этот вид спорта был придуман в российском Петербурге.

Наталья МОРОЗОВА.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ АНАТОЛИЕМ НЕСМЕЯНОВЫМ